

РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастной группе ДГ МОБУ СОШ с.Паклы
(сентябрь – май)

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ с. Паклы
приказ от 29.08 2025г. № 196
Хайруллина З.Р.

Режимн. моменты	Время	Содержание деятельности
Утренний прием детей.	8.30 - 8.50 20 мин.	Индивидуальные приветствия воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность детей; свободная игра. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями (индивидуальная работа).
Утренняя гимнастика	8.50 - 9.00 10 мин.	Утренняя гимнастика.
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 - 9.15 15 мин.	Культурно – гигиенические навыки: мытье рук, лица. Дежурство по столовой. Навыки самообслуживания. Прием пищи.
Утренний круг	9.15 - 9.25 10 мин.	Утренний круг
Образовательная деятельность	9.25- 10.55 14.30 мин	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности. Совместная деятельность взрослых и детей. Дежурство на занятии.
Второй завтрак	10.20 - 10.30 10 мин.	Культурно – гигиенические навыки: мытье рук, лица. Навыки самообслуживания, культура поведения за столом.
Подготовка к прогулке	10.55 - 11.00 5 мин.	Культурно – гигиенические навыки. Самообслуживание: навыки одевания.
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самост. деятельность)	11.00 - 12.20 14.20 мин	Пребывание на свежем воздухе. Труд в природе и на участке. Освоение правил безопасного поведения в природе, на улицах села, на участке. Образовательная деятельность в ходе прогулки: наблюдения, экскурсии, элементарное экспериментирование. Подвижные игры. Самостоятельная игра. Конструктивные игры с природным материалом в зависимости от времени года: песком, водой, снегом.
Возвр.с прогулки подг. к обеду	12.20 - 12.30 10 мин.	Самообслуживание: навыки раздевания. Культурно – гигиенические навыки.
Обед	12.30 - 12.50 20 мин.	Навыки самообслуживания: пользование столовыми приборами, культура, поведения за столом. Дежурство по столовой.
Подг. к дневному сну, КГН	12.50 - 13.00 10 мин.	Культурно – гигиенические навыки. Самообслуживание: навыки раздевания.
Сон	13.00 - 14.50 14.50 мин	Отдых организма. Использование колыбельных песен при засыпании. Медленное чтение любимых детьми произведений.
Постепенный подъем.	14.50 - 15.00 10 мин.	Культурно – гигиенические навыки. Корректирующая гимнастика после сна. Самообслуживание: навыки одевания, приведения внешнего вида в порядок.
Самост. деят. детей, обр. деятельность.	15.00 – 15.25 25 мин.	Свободная самостоятельная игра. Настольно-печатные и дидактические игры с участием взрослого. Занятие по конструированию (среда). Дополнительное образование (кружок) – вторник.
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45 20 мин.	Культурно-гигиенические навыки: мытьё рук. Навыки самообслуживания: пользование столовыми приборами, культура поведения за столом. Помощь взрослым в подготовке к полднику и уборке после него.
Вечерний круг	15.45 – 15.55 10 мин.	Подведение итогов дня. Пожелания на завтрашний день (группе или друг другу).
Подготовка к прогулке	15.55 - 16.00 5 мин.	Культурно – гигиенические навыки. Самообслуживание: навыки одевания.
Вечерняя прогулка.	16.00 - 16.30 30 мин.	Самостоятельная познавательная, творческая, двигательная, игровая деятельность детей в конце дня. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.
Уход домой.	16.30	Прощание воспитателя и детей. Уход детей домой.